

Hastalara bilgiler

75 g Oral Şeker tolerans testi



Sizde bir şeker yükleme testi yapılacaktır.

Sonuç Sizin şu an ki durumunuzu göstermesi için, aşağıda yazılanlara dikkat edin:

- ✓ Şeker tolerans testi için size verilen Termin gününde lütfen sabah aç karnina gelin. Bir gün önce Saat 22 den sonra hiç bir şey yemeyin ve içmeyin, sigara ve ilaç da kullanmayın.
- ✓ Test den en az üç gün önce her zaman ki gibi yemeli içmelisiniz. Eğer Test yapılıyor diye yemeğinizi veya içeceğinizi değiştirirseniz yapılan Testin sonucu yanlış olur!
- ✓ Size burada 300ml şekerli içecek verilecek, bunu içtikten sonra bir saat ara ile tekrar şeker testi yapılacaktır, toplam 3 defa. Bu arada bekleme odasında kalmanız gerekiyor, bu zaman içinde dışarıya çıkmayın, birşey yemeyin, içmeyin ve sigara da kullanmayın.
- ✓ İlk şeker testi şekerli içeceği içmeden önce yapılacaktır, bir saat sonra ikinci, üç saat sonra üçüncü kez şeker kontrol edilecek.

Kendinize okumak için birşeyler getirebilirsiniz.

Testin sonunda bir şeyler yemek veya içmek isterseniz kendinize yiyecek bir şeyler getirebilirsiniz!

Testin sonucunu hemen burada size bildireceğiz. Eğer şeker test sonucu yüksek çıkarsa. Size devam bilgi vereceğiz.